

Le Traitement Spirituel de L'esprit en 5 Étapes



Le traitement spirituel de l'esprit (appelé aussi traitement mental spirituel ou tout simplement traitement mental) est une forme de prière qui est en même temps affirmative et scientifique. Celui-ci est basé sur les enseignements de la Science de l'Esprit. Il change votre état d'esprit pour qu'il se manifeste ce que vous désirez dans votre vie.

Si vous êtes confronté à une situation que vous aimeriez changer, vous pouvez utiliser un traitement mental spirituel pour définir et réclamer à l'univers ce que vous désirez. Nous appelons cela réclamer votre « bien ». Avant de vous engager dans les étapes suivantes décrites ici, il est mieux de commencer par être calme, dans un état tranquille et imaginer clairement ce que vous désirez. Allez-y – déclarez le. Cela va vous aider à clarifier et à concentrer votre réflexion. Par exemple, dites : « Ceci est un traitement pour la réussite de mon nouveau projet » ou « Ceci est un traitement pour une santé parfaite pour moi-même ». La méthode la plus simple pour un traitement mental est divisée en cinq étapes : reconnaissance, unification, réalisation, remerciement et libération.ing and release.

1 RECONNAISSANCE Tout d'abord, reconnaissez, c'est-à-dire pensez qu'il y a un Esprit Infini dans l'univers, qu'on appelle Dieu. Par exemple, souvenez-vous que Dieu est l'Esprit infini qui est dans et à travers toutes choses, que Dieu est tout puissant et sage, que Dieu est la source parfaite de tout—santé parfaite, prospérité, bonheur, harmonie, intelligence, énergie. N'oubliez pas que Dieu est une présence aimante et toujours disponible. Lorsque vous commencez à ressentir cela, vous avez reconnu Dieu. Cette étape consiste autant à ressentir la présence de Dieu qu'à énumérer intellectuellement les qualités.

2 UNIFICATION L'étape suivante consiste à se ressentir uni à la présence de Dieu. Vous avez déjà énuméré et senti les caractéristiques de Dieu. Maintenant, rappelez-vous que vous faites partie de Dieu et que vous aussi, vous avez toutes les qualités de l'Esprit Infini à l'intérieur de vous. Votre vrai moi spirituel (qui vous êtes à l'intérieur de vous) est parfait à tous points de vue, même si vous faites face à une situation qui nécessite des changements.

3 RÉALISATION Imaginez maintenant ce que vous ressentirez lorsque vous recevrez ce que vous désirez. Ressentez comme c'est merveilleux de réaliser vos rêves. Ressentez les expériences comme si elles vous arrivaient en ce moment. Construisez des images mentales et intensifiez le frisson et la confiance de savoir que vous maîtrisez tous vos problèmes. Le but de cette étape est de créer le sentiment le plus fort possible d'avoir déjà ce que vous voulez. Plus la sensation est forte, plus le traitement est fort.

4 REMERCIEMENT Si un ami vous invite pour un week-end, vous êtes reconnaissant, à l'avance, de savoir que vous partez, même si le voyage ne se fait pas immédiatement, n'est-ce pas ? C'est la même chose avec le traitement mental. Sachez que l'Esprit omnipotent qui est Dieu a déjà créé tout ce que vous avez traité—et sentez-vous heureux, excité et reconnaissant.

5 LIBÉRATION Vous avez reconnu Dieu et unifié avec Dieu. Vous avez réalisé votre désir comme s'il se produisait maintenant. Vous avez remercié. Maintenant relâchez-le. Libérez-le à la Puissance et Intelligence infinie de la loi de Dieu. Relâchez le traitement tout en sachant que votre désir est déjà assuré. Soyez confiant et continuez votre journée.

Utilisez ces cinq étapes pour rendre votre vie - et la vie des autres - plus heureuse, plus épanouie et manifestation alignée avec l'univers.

