

Tratamento da Mente Espiritual em 5 Etapas



O tratamento da mente espiritual é uma forma científica de oração afirmativa que está fundamentada nos ensinamentos da Ciência da Mente. Ela transforma sua mente para que sua vida manifeste aquilo que você deseja.

Se você está diante de uma situação que gostaria de mudar, você pode usar o tratamento espiritual da mente para definir e reivindicar o que você quer. Nós chamamos isso de seu "Bom". Antes de se envolver nos passos aqui descritos, você pode ficar quieto e imaginar claramente o que você quer. Então, diga-o. Isso o ajuda a esclarecer e focar seu pensamento. Por exemplo, diga: "Este é um tratamento para o sucesso do meu novo projeto" ou "Este é um tratamento para a minha saúde perfeita". O método mais simples de tratamento é dividido em cinco etapas: reconhecimento, unificação, realização, agradecimento e liberação.

- 1 RECONHECIMENTO** Primeiro, reconhecer o infinito Espírito de Deus. Por exemplo, lembre-se que Deus é o Espírito infinito que está em e mediante todas as coisas, que Deus é todo poderoso e sábio, que Deus é a fonte perfeita de tudo—saúde perfeita, prosperidade, felicidade, harmonia, inteligência, energia. Lembre-se de que Deus é uma presença amorosa e sempre disponível. Quando você começa a se sentir bem, você já reconheceu Deus. Este passo é tanto para sentir a presença de Deus quanto para listar intelectualmente as qualidades.
- 2 UNIFICAÇÃO** O próximo passo é unificar-se com a presença de Deus. Você já listou e sentiu as características de Deus. Agora lembre-se que você é parte de Deus e que você também tem todas as qualidades do Espírito Infinito. Seu verdadeiro eu espiritual é perfeito em todos os sentidos, mesmo que você enfrente uma situação que requeira mudança.
- 3 REALIZAÇÃO** Agora imagine como você vai se sentir quando receber o que deseja. Sinta como é maravilhoso realizar seus sonhos. Sinta as experiências como se elas estivessem acontecendo com você agora mesmo. Construa imagens mentais e intensifique a emoção e a confiança de saber que você tem domínio sobre todos os seus problemas. O objetivo deste passo é construir a sensação mais forte possível de já ter o que você quer. Quanto mais forte o sentimento, mais forte o tratamento.
- 4 AGRADECIMENTO** Se um amigo o convida para uma viagem de fim de semana, você está agradecido, com antecedência, por saber que está indo, mesmo que a viagem não esteja acontecendo imediatamente. É a mesma coisa no tratamento. Saiba que o Espírito onipotente já está criando o que quer que você tenha tratado—e sinta-se feliz, animado e agradecido.
- 5 LIBERAÇÃO** Você reconheceu Deus e se uniu a Deus. Percebeste o teu desejo como se ele estivesse acontecendo agora. Você agradeceu. Agora, relaxe. Liberte-o para o infinito poder e inteligência da lei de Deus. Libere o tratamento, seguro no conhecimento de que seu desejo já está assegurado. Tenha confiança, e siga o seu dia.

Use esses cinco passos para tornar sua vida—e a vida dos outros—mais feliz, mais realizada e manifestamente alinhada com o universo.

