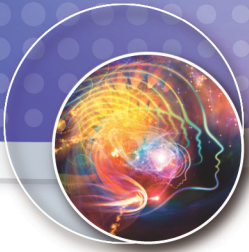


# 5-Ступенчатое Лечение Духовного Разума



Слово Духовного Исцеления - это научная форма утвердительной молитвы, которая лежит в основе учения Науки Разума. Это меняет ваш разум так, что ваша жизнь проявляет то, что вы хотите.

Если вы столкнулись с ситуацией, которую хотели бы изменить, вы можете использовать слово духовного исцеления, чтобы определить и заявить о том, что хотите. Мы называем это "Благом". Прежде чем приступить к описанным здесь шагам, вы можете захотеть быть спокойным и четко представлять, чего именно вы хотите. Подойдите и скажи это. Это поможет вам уточнить и сосредоточить ваше мышление. Например, скажите: «Это исцеление для успеха моего нового проекта» или «Это исцеление для идеального здоровья для себя». Самый простой метод исцеления делится на пять этапов: признание, унификация, реализация, благодарение и освобождение.

**1 ПРИЗНАНИЕ** Во-первых, узнайте бесконечный Дух Божий. Например, помните, что Бог бесконечен. Это Дух, который есть во всем и действует через всё. Признайте, что Бог силен и мудр, что Бог является совершенным источником Всего—идеального здоровья, благополучия, счастья, гармонии, интеллекта, энергии. Помните, что Бог любящее присутствие и всегда доступен. Когда вы начинаете чувствовать себя хорошо, вы узнали Бога. Этот шаг и о том, чтобы чувствовать присутствие Бога, и о том, чтобы мысленно перечислить качества Бога.

**2 УНИФИКАЦИЯ** Следующим шагом является объединение с присутствием Бога. Вы уже перечислили и почувствовали характеристики Бога. Теперь напомните себе, что вы являетесь частью Бога и что вы тоже обладаете всеми качествами Бесконечного Духа. Ваша настоящая духовная сущность совершенна во всех отношениях, даже если вы сталкиваетесь с ситуацией, которая требует изменений.

**3 РЕАЛИЗАЦИЯ** Теперь представьте, что вы будете чувствовать, когда получите то, что хотите. Почувствуйте, как это прекрасно реализовать свои мечты. Почувствуйте переживания, как будто они происходят с вами прямо сейчас. Постройте умственную картину. Это заставит вас почувствовать и усилить волнение и уверенность, зная, что вы владеете всеми своими проблемами. Цель на этом этапе - создать максимально сильное чувство того, что у вас уже есть то, что вы хотите. Чем сильнее чувство, тем сильнее исцеление.

**4 БЛАГОДАРЕНИЕ** Если друг приглашает вас на выходные, вы заранее благодарны. Вы идете, даже если поездка не происходит сразу. То же самое в исцелении. Знай, что всемогущий Дух уже создает то, к чему вы обращались—почувствуйте уже сейчас себя счастливым, взволнованным и благодарным.

**5 ОСВОБОЖДЕНИЕ** Вы узнали Бога и объединились с Богом. Вы реализовали свое желание так, как если бы оно было сейчас реальным. Вы провозгласили благодарность. Теперь отпустите. Отпустите его в бесконечную силу и разум Божьего закона. Откажитесь от исцеления, убедитесь, что ваше желание уже гарантировано. Будьте уверены, и идите заниматься вашими повседневными делами.

Используйте эти пять шагов, чтобы сделать свою жизнь и жизни других—счастливее, более наполненной и явной. Объединенной со Вселенной.

