

Introducción a Ciencia de la Mente



Puede enseñarse, puede aprenderse y puede aplicarse conscientemente con la certeza de obtener resultados repetibles y definidos.

— Ernest Holmes, fundador de Ciencia de la Mente

Ciencia de la Mente es una filosofía práctica que incorpora las verdades místicas de las principales religiones. Algunas veces llamada Ciencia Religiosa, Ciencia de la Mente ofrece un conjunto simple de herramientas espirituales que cada uno de nosotros puede aplicar a nuestras vidas. Se basa en el principio de que Dios es todo lo que hay y de que el Universo funciona por un sistema de leyes espirituales predecibles.

Ciencia de la Mente tiene sus raíces en el Movimiento El Nuevo Pensamiento y en El Trascendentalismo Estadounidense en el siglo XIX, que afirmaba que Dios es una presencia permanente, fundamental en la sanación física y espiritual. Tales ideas despertaron los pensamientos del fundador Ernest Holmes (1887-1960). Además de refinar la filosofía que llamó *Ciencia de la Mente*, Holmes también ayudó a establecer el Instituto de la Ciencia Religiosa en 1927, el mismo año en el que publicó el primer número de la revista *Science of Mind* (Ciencia de la Mente) explicándole esta filosofía a una audiencia de todas las creencias religiosas.

"Todos esperamos el día en que la ciencia y las religiones caminen de la mano a través de lo visible a lo invisible", escribió Holmes. "La revelación debe mantener la fe con la razón y la religión con la ley: mientras que la intuición está extendiendo sus alas para volar cada vez más alto, y la ciencia debe justificar la fe en lo invisible".

Una de las piedras angulares de Ciencia de la Mente es que Dios trabaja a través de la mente, el poder creativo infinito del universo. Ese poder, una ley natural, opera sólo a través de nuestras propias mentes individuales. Nosotros influimos en la mente universal y manifestamos nuestros pensamientos individuales. Nuestro bienestar no depende ni del capricho de la suerte ni del destino, sino del poder de nuestras mentes.

Holmes creía que cualquier persona podía usar la práctica de Ciencia de la Mente para abordar las circunstancias del día a día, así como las grandes preguntas de la vida y del Ser.

Cuando enfrentamos una condición o situación que nosotros queremos cambiar, usamos el poder del pensamiento para concebir y luego crear la experiencia que queremos tener.

Practicar la Ciencia de la Mente no requiere unirse a una organización, suscribirse a una serie de lecciones o abandonar cualquier otro camino espiritual. Hay varias opciones disponibles si quieres saber más sobre esta filosofía. Puedes visitar un Centro para la Vida Espiritual, todos enseñan Ciencia de la Mente, o puedes contactar al Ministerio de Oración Mundial, el cual ofrece apoyo de oración afirmativa usando los principios de Ciencia de la Mente.

Otra forma de estudiar esta enseñanza es a través de la revista *Guía para la Vida Espiritual: Ciencia de la Mente*, que contiene columnas, artículos y guías diarias para una vida espiritual. Además, nuestra editorial ofrece una amplia gama de libros y CDs relacionados con Ciencia de la Mente, incluido el libro de texto original de Holmes, *Ciencia de la Mente*.

Aunque Ernest Holmes nunca tuvo la intención de fundar una iglesia, muchas personas que asistían a sus conferencias buscaban la hermandad que semanalmente encontraban en las reuniones de Ciencia de la Mente. Hoy en día, Centros para la Vida Espiritual tiene unas 400 comunidades afiliadas en todo el mundo. Porque cada centro interpreta la filosofía de Ciencia de la Mente a su manera, los servicios ofrecen una variedad de experiencias. Nuestras comunidades afiliadas también ofrecen clases de Ciencia de la Mente.

Para más información o para encontrar un Centro para Vida espiritual cercano, visita www.CSL.org o llame al 720-496-1370. También puedes unirse a nuestra comunidad en Facebook.

