

Science of Mind



On peut l'enseigner, l'apprendre et l'appliquer consciencieusement avec une certitude de résultats définitifs et reproductibles. — Ernest Holmes, Fondateur, Science of Mind

Une philosophie pratique, la Science de l'Esprit (Science of Mind) intègre les vérités mystiques de toutes les grandes religions. Parfois appelée science religieuse, la Science de l'Esprit offre un ensemble d'outils spirituels que chacun peut appliquer dans sa vie.

Cette philosophie est basée sur le principe que dans tout l'univers il n'existe que Dieu—que Dieu est l'Esprit fondateur, qu'il est donc partout, dans tout ce qui existe et que l'univers fonctionne selon un système de lois spirituelles prévisibles. La Science de l'Esprit a ses racines dans le mouvement de la 'Nouvelle Pensée' (New Thought) du 19^e siècle et le transcendantalisme américain, qui affirme que Dieu est une présence intérieure dans tout, partout et instrumentale à la guérison physique et spirituelle.

De telles idées ont éveillé les pensées du fondateur Ernest Holmes (1887-1960). En plus d'affiner la philosophie qu'il a appelé Science of Mind (Science de l'Esprit), Holmes a également aidé à créer l'Institut des sciences religieuses en 1927 ; la même année où il a publié le premier numéro du magazine *Science of Mind*. Celui-ci explique cette philosophie à un public de tous les horizons religieux et spirituels "Nous attendons tous avec impatience le jour où la science et les religions marcheront ensemble main dans la main à travers le visible vers l'invisible", a écrit Holmes. "La révélation doit garder la foi avec la raison et la religion avec le fait—alors que l'intuition déploie toujours ses ailes pour de plus grands vols—et la science doit justifier la foi en l'invisible."

Une des pierres angulaires de la Science de l'Esprit est que Dieu travaille à travers de l'esprit de toute personne, car c'est l'Esprit qui est la puissance créatrice infinie de l'univers. Ce pouvoir—une loi naturelle—fonctionne par notre propre esprit individuel. Nous influençons l'Esprit Universel et donc nous manifestons nos pensées individuelles.

Notre bien-être ne dépend ni de la fantaisie de la chance ni du destin, mais du pouvoir de notre esprit. Holmes croyait que toute personne pouvait utiliser et pratiquer l'enseignement de la Science de l'Esprit pour aborder les circonstances quotidiennes, ainsi que les grandes questions de la vie et de l'existence.

Lorsque nous sommes confrontés à une condition ou une situation que nous voulons changer, nous pouvons utiliser le pouvoir de la pensée pour concevoir et créer l'expérience que nous désirons vivre.

Pratiquer la Science de l'Esprit ne vous oblige pas à rejoindre une organisation, à vous abonner à une série de leçons ou à abandonner tout autre chemin spirituel. Plusieurs options sont disponibles si vous souhaitez en savoir plus sur cette philosophie.

Voici les choix. Vous pouvez visiter un Centre pour la Vie Spirituelle (CSL), qui enseigne la Science de l'Esprit. Vous pouvez contacter le ministère mondial de la prière, qui offre un soutien à la prière affirmative en utilisant les principes de la Science de l'Esprit. Une autre façon d'étudier la Science de l'Esprit est d'utiliser le magazine mensuel qui est un *Guide Pour La Vie Spirituelle*. Ce magazine, publié en langue Anglaise, contient des éditoriaux, des articles et des guides quotidiens pour la vie spirituelle. De plus, notre maison d'édition propose une large gamme de livres (certains ont été traduits en français) et de CD liés à la Science de l'Esprit, y compris le manuel original de Holmes, *La Science de l'Esprit (Science of Mind)*.

Au temps où Ernest Holmes faisait ses rassemblements publics il n'avait aucune intention de fonder une église, mais parmi les nombreuses personnes qui participaient à ses conférences, beaucoup d'entre-elles ont demandé des rassemblements hebdomadaires sur la Science de l'Esprit.

Donc aujourd'hui, les 'Centers for Spiritual Living' (Centres pour la Vie Spirituelle) comptent quelque 400 communautés affiliées dans le monde. Parce que chaque centre interprète la philosophie de la Science de l'Esprit à sa manière, les services offrent une variété d'expériences. Nos communautés affiliées offrent également des cours sur la Science de l'Esprit. Pour plus d'informations ou pour trouver un Centre pour la Vie Spirituelle près de chez vous, visitez : www.CSL.org ou appelez : (+ 01) 720-496-1370. Vous pouvez également rejoindre notre communauté sur Facebook.

