

介绍

心智科学



它可被教授，可被学习，且可被认真地实践，来带具有显著性和可重复性的确切的结果。——欧内斯特·霍姆斯，心智科学创始人

作为一种实用的哲学，心智科学包含了每一个主要宗教的神秘真理。心智科学有时被称为宗教科学，它提供了一套简单的灵性工具，使我们每个人都可以应用到我们的生活中。它是基于这样一个原则：神是万有，并且宇宙是由一套可预测的灵性法则体系来运作的。

心智科学起源于19世纪的新思想运动和美国超验主义，他们称神是一种内在的存在，在身体和灵性医治上是至关重要的。这些想法激发了创始人欧内斯特·霍姆斯（1887-1960）的思想。除了提炼他称之为“心智科学”的哲学，霍姆斯还在1927年帮助建立了宗教科学研究所，同年他出版了第一期《心智科学》杂志，向所有宗教背景的读者解释这一哲学。

霍姆斯写道：“我们都期待着有一天，科学和宗教将携手并进，通过有形进入到无形。”。“启示必须使信仰与理性保持一致，宗教与规律保持一致——同时直觉不断展翅飞翔——科学必须对无形的信仰做出正确解释。”

心智科学的一个基石是，神通过心智（即宇宙的无限创造力）作工。这种力量，也是一种自然法则，必须通过我们个人的思想来运作。我们影响宇宙心智，使得我们个人的思想得以显现。我们的幸福不在于运气或命运的随心所欲，而在于我们心智的力量。福尔摩斯相信任何人都可以运用心智科学的实践来应对日常生活，以及更大的生命和存在问题。

当我们面对一个我们想要改变的条件或情况时，我们用思想的力量去构思，然后创造出我们想要的体验。

实践心智科学并不需要您加入一个组织，或订阅一系列的课程，或放弃任何其他的灵性道路。如果您想更多地了解这一理念，有几种选择。您可以参观一个灵性生活中心，所有的中心都教授心智科学，或者您可以联系世界祈祷部，它提供基于心智科学原理的肯定式祈祷支持。

另一种研究教学的方法是通过《灵性生活指南：心智科学》杂志，该杂志包含灵性生活的专栏、文章和日常指南。此外，我们的出版社还提供了一系列与心智科学有关的书籍和光盘，包括福尔摩斯的原版教科书《心智科学》。

尽管欧内斯特·霍姆斯从未打算建立一个教会，但许多参加过他讲座的人都寻求心智科学每周聚会的团契。今天，灵性生活中心在全世界有大约400个附属社区。因为每个中心都以自己的方式诠释心智哲学，所以服务提供了各种各样的体验。我们的附属社区也提供心智科学课程。

想要了解更多信息，或者想在您身边找到一个灵性生活中心，请访问 www.CSL.org 网站或致电720-496-1370。您也可以在 Facebook 上加入我们的社区。

