

Los Cinco Pasos del Tratamiento Espiritual Mental



El tratamiento espiritual mental es una forma científica de oración afirmativa que subyace en las enseñanzas de Ciencia de la Mente. El tratamiento cambia tu mente para que así en tu vida se manifieste eso que deseas.

Si enfrentas una situación que te gustaría cambiar, puedes usar el tratamiento espiritual mental para definir y afirmar lo que quieras. Lo llamamos tu "Bien". Antes de participar en los pasos descritos aquí, es posible que desees estar tranquilo y claramente imagina qué es lo que quieres. Sal y dilo. Esto te ayuda a aclararte y concentrar tu pensamiento. Por ejemplo, di: "Este es un tratamiento para el éxito de mi nuevo proyecto" o "Este es un tratamiento para tener una salud perfecta". El método más simple de tratamiento se divide en cinco pasos: reconocimiento, unificación, realización, agradecimiento y liberación.

1 RECONOCIMIENTO Primero, reconocemos el Espíritu infinito de Dios. Por ejemplo, recuerda que Dios es el Espíritu infinito que está en y a través de todas las cosas, que Dios es todo poderoso y sabio, que Dios es la fuente perfecta de todo: salud perfecta, prosperidad, felicidad, armonía, inteligencia, energía. Recuerda que Dios es una presencia amorosa y siempre disponible. Cuando comienzas a sentirte bien, has reconocido a Dios. Este paso se trata de sentir la presencia de Dios, ya que se trata de enumerar intelectualmente las cualidades de Dios.

2 UNIFICACIÓN El siguiente paso es para unificarnos con la presencia de Dios. Ya has enumerado y sentido las características de Dios. Ahora recuerda que eres parte de Dios y que también tienes todas las cualidades de El Espíritu Infinito. Tu verdadero ser espiritual es perfecto en todos los sentidos, incluso si enfrentas una situación que requiere un cambio.

3 REALIZACIÓN Ahora imagina cómo te sentirás cuando recibas lo que quieres. Siente lo maravilloso que es ver tu sueño realizado. Siente las experiencias como si te estuvieran sucediendo en este momento. Construye imágenes mentales e intensifica la emoción y la confianza de saber que tienes dominio sobre todos tus problemas. La meta de este paso es crear la sensación más fuerte posible de tener lo que quieres. Cuanto más fuerte es el sentimiento, cuanto más fuerte es el tratamiento.

4 AGRADECIMIENTO Si un amigo te invita a un viaje de fin de semana, estás agradecido de antemano por saber que vas a ir a ese lugar, incluso si el viaje no está sucediendo de inmediato. Es lo mismo en el tratamiento. Sabes que el Espíritu omnipotente ya está creando lo que sea que hayamos afirmado en el tratamiento, y siéntete feliz, emocionado y agradecido.

5 LIBERACIÓN Has reconocido a Dios y te has unificado con Dios. Has sentido tu deseo como si estuviera sucediendo ahora. Ya has agradecido. Ahora déjalo ir. Libéralo al poder e inteligencia infinitos de la ley de Dios. Libera el tratamiento, seguro en el conocimiento de que tu deseo ya está asegurado. Ten confianza y sigue adelante con tu día.

Usa estos cinco pasos para hacer que tu vida, y la vida de otros, sea más feliz, más plena y manifiestamente alineada con el universo.

