

## Sayansi ya Akili



**Inaweza kufundishwa, inaweza kujifunzwa, na inaweza kutumika kwa makini kwa uhakika wa matokeo dhahiri na yanayoweza kurudiwa.** – Ernest Holmes, Mwanzilishi, Sayansi ya Akili

Sayansi ya Akili ni falsafa ya vitendo inayojumuisha ukweli wa kiroho kwa kila dini kuu. Wakati mwingine ikijulikana kama *Religious Science*, Sayansi ya Akili hutoa seti rahisi ya zana za kiroho ambazo kila mmoja wetu anaweza kutumia katika maisha yetu. Inategemea kanuni kwamba Mungu ndiye kila kitu kilichopo, na kwamba Ulimwengu unafanya kazi kwa mfumo wa sheria za kiroho zinazotabirika.

Sayansi ya Akili ina mizizi yake katika harakati ya *New Thought* ya karne ya 19 na *American Transcendentalism*, ambazo zilidai kwamba Mungu ni uwepo wa ndani, muhimu katika uponyaji wa kimwili na kiroho. Mawazo haya yalichochea fikra za mwanzilishi Ernest Holmes (1887-1960). Mbali na kuboresha falsafa aliyoiita Sayansi ya Akili, Holmes pia alisaidia kuanzisha taasisi ya Institute of Religious Science mnamo 1927, mwaka huo huo alipochapisha toleo la kwanza la jarida la *Science of Mind*, akieleza falsafa hii kwa hadhira ya dini zote.

Holmes aliandika: “Sote tunatazamia siku ambayo sayansi na dini zitatembea kwa mkono kupitia kinachoonekana hadi kisichoonekana. Ufunuo lazima udumishe imani na mantiki, na dini na sheria – huku hisia zikiendelea kupanua mbawa zake kwa safari kubwa zaidi – na sayansi lazima ithibitise imani katika kisichoonekana.”

Jiwe la msingi la Sayansi ya Akili ni kwamba Mungu hufanya kazi kupitia akili, nguvu isiyo na kikomo ya ubunifu ya ulimwengu. Nguvu hiyo – Sheria ya asili – hufanya kazi tu kupitia akili zetu binafsi. Tunashawishi akili ya ulimwengu na kuonyesha mawazo yetu binafsi. Ustawi wetu hautegemei bahati au majaliwa bali nguvu ya akili zetu. Holmes aliamini mtu yeyote anaweza kutumia mazoezi ya Sayansi ya Akili kushughulikia hali za kila siku, pamoja na maswali makubwa ya maisha na uwepo.

Tunapokabiliana na hali au tukio tunalotaka kubadilisha, tunatumia nguvu ya mawazo kufikiria na kisha kuunda uzoefu tunaotaka kuwa nao.

Mazoezi ya Sayansi ya Akili hayakuhitaji kujiunga na shirika, kujisajili kwa mfululizo wa masomo, au kuacha njia nyingine yoyote ya kiroho. Kuna chaguo kadhaa ikiwa unataka kujua zaidi kuhusu falsafa hii. Unaweza kutembelea *Center for Spiritual Living*, zote zikifundisha Sayansi ya Akili, au unaweza kuwasiliana na *World Ministry of Prayer*, ambayo hutoa msaada wa maombi ya uthibitisho kwa kutumia kanuni za Sayansi ya Akili.

Njia nyingine ya kujifunza mafundisho haya ni kupitia jarida la *Guide to Spiritual Living: Science of Mind magazine*, ambalo lina safu, makala na mwongozo wa kila siku wa maisha ya kiroho. Aidha, nyumba yetu ya uchapishaji inatoa vitabu na CD mbalimbali vinavyohusiana na Sayansi ya Akili, ikiwemo kitabu kikuu cha kiada cha Holmes, *The Science of Mind*.

Ingawa Ernest Holmes hakukusudia kuanzisha kanisa, watu wengi waliokuwa wakihudhuria mihadhara yake walitafuta ushirika wa mikutano ya kila wiki ya Sayansi ya Akili. Leo, *Centers for Spiritual Living* ina takribani jumuiya 400 zilizounganishwa duniani kote. Kwa kuwa kila kituo kinatafsiri falsafa ya Sayansi ya Akili kwa njia yake, ibada hutoa uzoefu mbalimbali. Jumuiya zetu zilizounganishwa pia hutoa madarasa ya Sayansi ya Akili.

Kwa maelezo zaidi, au kupata Kituo cha Maisha ya Kiroho (*Center for Spiritual Living*) kilicho karibu nawe, tembelea tovuti [CSL.org](http://CSL.org) au, piga simu nambari 720-496-1370. Pia unaweza kujiunga na jumuiya yetu kwenye Facebook.

