

PREGUNTAS PARA DIALOGAR

Ernest Holmes comienza su artículo, “Un viaje, muchos caminos, hay una luz que ilumina el camino de todo hombre. Lo he visto muchas veces. Es real. No es ilusorio - es una luz”.

1. Holmes ha escrito mucho sobre la Luz Divina: ¿qué significa la “luz” para ti aquí en este primer párrafo? Si has sido un estudiante de la enseñanza de Ciencia de la Mente durante algún tiempo, ¿puedes articular algunos posibles significados? ¿Has visto la luz, como Holmes expresa haberlo hecho muchas veces?

Holmes comparte su razonamiento en cuanto a que la luz no es ilusoria: “Dios baila cada baile y canta cada canción y toca cada plan y escribe cada libro”.

Holmes afirmó que la luz es real; lo ha visto. Esta idea propone un significado literal - luz como la luz. A continuación, el presenta la idea de que lo divino, opera dentro y a través del yo que es el bailarín, el cantante, el escritor, etc. Esto sugiere la luz como sinónimo de la acción de lo divino a través de lo humano, o lo Divino como lo humano.

Desde otro punto de vista, Holmes cita a Ralph Waldo Emerson: “La mente que escribió la historia es la mente que la lee y la interpreta, y solo puede entenderse o interpretarse desde esta base - porque la historia humana es un registro de los hechos de la mente en este planeta”.

2. ¿Piensas en todos los logros humanos como Dios en acción? ¿Crees que la luz divina también es luz literal? ¿Qué significa la cita de Emerson para ti? ¿La cita de Emerson te deja el sentir de que, lo Divino brilla a través de la mente humana en la medida que la mente humana lo permite? ¿Cuán abierto estás a que lo divino opera dentro de ti?

Holmes aclara, “Rendirse a este genio no es engreimiento porque no te rindes a él mientras eres engreído. Tiene que haber en cada uno una luz, tiene que haber en cada uno una divinidad que modela sus fines. Tiene que haber detrás de todos un impulso y un empujón, y frente a él un tirón irresistible, absoluto. Tiene que haber una palabra o un estado de conciencia que ejerza su autoridad al nivel de nuestra percepción actual”.

3. ¿Ves por qué Holmes podría mencionar la idea de la vanidad con respecto al Divino que opera en tu creatividad? ¿Tienes la sensación de que Dios está creando a través de ti? ¿Entiendes lo que Holmes quiere decir con “rendirse a la creatividad Divina”? ¿Crees que el impulso Divino está siempre disponible dentro de ti? ¿Ves que la expresión de Holmes de “un estado de conciencia que ejerce su autoridad al nivel de nuestra percepción actual”, es

otra forma de enunciar el concepto que expresa Emerson? ¿Crees que lo Divino se energizará a través de ti en la medida en que lo aceptes?

LA LUZ BRILLA EN LA OSCURIDAD

Holmes comparte un pensamiento intrigante: “No creo lo que creo porque creo lo que quiero creer - porque sé que toda la creencia en el mundo no cambiará la realidad, y toda la incredulidad tampoco la cambiará, que tu opinión y mi opinión no tienen nada que ver con eso”.

Ciencia de la Mente se considera científica porque se basa en principios de derecho que operan en lo invisible - al igual que las leyes de la ciencia física.

Holmes nos dice - al igual que la física cuántica - que el tratamiento una vez dado es una energía independiente: “Ahora es una entidad en un campo del derecho y desempeñará el cargo para el que fue creado”.

4. ¿Puedes diferenciar la palabra “creencia” de la de “saber”? ¿Tienes confianza en los principios que se enseñan en Ciencia de la Mente de manera que los “conoces” como verdad? ¿Estás convencido de que hablar con tu palabra en la ley con convicción de “saber”, pone la ley en movimiento? ¿Es la fe para ti, en el ámbito de la creencia o en el ámbito del conocimiento?

Holmes asegura, “En un universo de infinito, la manifestación tiene que ser igual al infinito del Manifestador”.

Holmes continúa con su idea de que las cosas necesitan ser una combinación vibratoria para que ocurra la manifestación. Cita el Talmud: “Dios guiará a los ya guiados”. En apoyo del mismo punto, Holmes agrega las palabras de Jesús: “Al que tiene, se le dará”.

Holmes nos está guiando para que comprendamos la naturaleza vibratoria de la vida, que la manifestación requiere la frecuencia de la manifestación deseada y que estamos llamados a elevar nuestra frecuencia al nivel que deseamos.

Holmes dice: “Pero la luz brilla en la oscuridad y la oscuridad no la comprende”. Comparte las palabras de Jesús: “Serían seguidores de la oscuridad; serían adoradores de la oscuridad. La luz ha llegado al mundo y no la recibes. Vives en la oscuridad”.

Podemos agregar la famosa cita de Einstein a estos ejemplos: “No podemos resolver nuestros problemas con el mismo pensamiento que usamos cuando los creamos”.

5. La ciencia comprende ahora la naturaleza vibratoria del universo: ¿Crees que Holmes se adelantó a su tiempo? “Equivalente mental” y “prototipo espiritual” son términos que describen la idea de la coincidencia vibratoria de la cosa deseada: ¿Puedes explicar tu comprensión usando un ejemplo? ¿Por qué las tinieblas no pueden comprender la luz? ¿Puedes elevar su

comprensión al nivel de la "luz" y al nivel de la solución, cuando se enfrenta a un problema?

Holmes nos recuerda la Unidad que nos incluye a cada uno de nosotros. Nos implora que vivamos de acuerdo con este conocimiento y comparte esta cita bíblica: "Si sabéis estas cosas, felices seréis si las hacéis".

Holmes nos instruye con el ejemplo, "Entonces, individualmente, en el silencio de nuestra propia contemplación, tomemos tiempo para sentir la luz y verla. Con frecuencia - lo hice anoche, después de llegar a casa después de tener una clase - me siento solo durante dos horas y sólo escucho el silencio. Y habla; Miro en la oscuridad y se vuelve luz. Está ahí y no hay ninguna duda al respecto".

Muchos meditadores informan que practican en la oscuridad con los ojos cerrados y aparece una luz brillante. Esta experiencia se conoce como ver la luz de la conciencia.

6. Implícito en los tres ejemplos - la cita bíblica, la sesión vespertina de Holmes y la experiencia de meditación de ver la luz de la conciencia - es la importancia de la práctica espiritual para desarrollarnos a nosotros mismos: ¿Tienes prácticas espirituales para ayudarte a conocer tu unidad divina? ¿Ves por qué la instrucción bíblica promete felicidad al vivir de esta manera? ¿Experimentas escuchar la voz divina en meditación o contemplación? ¿Has experimentado ver la luz de la conciencia? ¿Te gustaría experimentar estas cosas?

EL ÚNICO COMO EL ÚNICO

Al comenzar a abordar los problemas de las personas que no están contentas con sus cuerpos, Holmes escribe: "El Infinito busca la manifestación a través de ti, como tú, lo que eres: eres tú".

Para aquellos que luchan con pensamientos de autocrítica sobre su apariencia, su personalidad o su aptitud, Holmes insta: "Esto es una negación de Dios. Todo lo que tenemos que decir es: No hay nada en mí más que Dios".

Holmes nos insta a rendirnos, pero es nuestro concepto de rendición el que necesita claridad. Esta es una entrega de nosotros mismos al amor Divino. Amarnos a nosotros mismos es amar a Dios. Si nos criticamos o nos rechazamos a nosotros mismos, Holmes nos pide que consideremos, "No estamos en eso, ni en eso, ni con eso. Nosotros lo somos. Si eso es cierto, nuestra evolución futura será sólo como percibimos que la luz en la oscuridad, hasta que la oscuridad no esté allí - sólo como aceptamos que la individuación divina - que hay dentro de mí, que ya está completo".

El proceso de comprensión de la Unidad es una cuestión de evolución en términos de conciencia. Holmes escribe: "Será sólo la cooperación consciente al principio entre lo que parece ser el uno y el otro, y gradualmente el otro como el uno, y finalmente el uno como el Único".

7. ¿Has luchado con pensamientos de autocrítica? ¿Te has criticado o juzgado a tí mismo? ¿Puedes venir a decir como Holmes instruye - “No hay nada en mí excepto Dios”? ¿Puedes saber esto de otro? ¿Puedes entregarte, dar tu ser al conocimiento del amor Divino? ¿Dónde estás en el camino de entender primero al uno, luego al otro como el uno y finalmente al uno como el Único?

Algunos maestros espirituales explican la unidad usando la idea de la creación como un holograma. Cualquier parte de un holograma incluye la totalidad del todo dentro de él.

Si nos conocemos a nosotros mismos como una individuación de lo Divino, entonces seremos capaces de ver al otro – y al todo – desde esta perspectiva. Cuando llegamos a este punto, es como Holmes describe, “Aquí es donde el hijo pródigo regresa a la casa del Padre; aquí es donde nos unimos con esa luz que ilumina todo y esa luz en la que no hay tinieblas”.

Holmes nos recuerda que percibimos el mundo exterior de acuerdo con nuestra capacidad de ver la verdad: “Interpretaremos sólo a la luz de lo que reflejamos en él desde la gloria que es nuestra”. Explica que esta es la verdadera humildad porque la gloria a la que se refiere es la divina a la que nos rendimos.

También es importante para Holmes nuestra capacidad para conservar la espontaneidad y la franqueza de nuestra infancia. El niño todavía está dentro de nosotros. Escribe: “Acabamos de acumular tanta experiencia, tanta negación, que nos hemos olvidado del palacio celestial de dónde venimos”.

8. La Unidad a veces se denomina no dualidad: ¿Dónde estás hoy en términos de tu concepto de Unidad? ¿Ves cómo conocer la gloria que está dentro de – y vivir de esto – es una gran humildad? ¿Por qué crees que Holmes siente que tener la espontaneidad de un niño es tan importante? ¿Puedes reconocer la luz – y mantener la luz– para el mundo, de modo que no veas tinieblas?

BUSCA LA LUZ

Holmes enseña: “Cada uno de nosotros debería buscar ese rayo de luz. Está ahí. Síguelo hacia la luz más grande. La luz está en todo; la luz rodea todo, la luz ilumina nuestro camino”.

Como seres que son individuaciones del infinito, Holmes postula lo que nos corresponde a nosotros. Debemos rendirnos. Explica: “Es la entrega de lo que nos ha aislado o de lo que ha nublado nuestra visión, ha entorpecido nuestra memoria y sofocado nuestra imaginación hasta quedar inmóviles e inertes. Y debemos despertarnos, redescubrir ese paraíso perdido, ese niño que no tuvo miedo del Universo en el que vivía, ese niño que no se negó a sí mismo ni a su Dios”.

Holmes explica que cuando negamos – o estás dormido – nuestra naturaleza divina superior, estamos en el “orden inferior de percepción”. Esta frecuencia más baja es donde experimentamos limitación, carencia y dolor.

9. ¿Recuerdas una infancia de espontaneidad, deleite y asombro por la vida? No todos los niños tienen esta feliz experiencia infantil: ¿Fue tu experiencia infantil algo que te llevó a la necesidad de protegerse o a perder la fe? ¿Has venido a descubrir la luz que hay en todo? ¿Estás listo para entregar la infelicidad, el miedo o el aislamiento? ¿O te gustaría estar listo? ¿Estás listo para saber que tu propia divinidad espectacular radica en tu interior?

Holmes nos dirige a la luz donde no se proyectan sombras: “Mientras crees que vives, crees que eres esa luz. Cuando creas en la posibilidad de tu propia alma, crearás que es Dios. Al creer en Dios, crees en ti mismo”.

¡Bendiciones para todos a medida que descubramos nuestro camino y viaje único!

Enero 2021.